



Achetez 10 repas ou plus et courez la chance de gagner une entrée pour 2 adultes et 2 enfants valide au cinéma RGFM de Joliette! Payez en ligne sur [lepetitchaperon.com](http://lepetitchaperon.com) et doublez vos chances de gagner !

**IMPORTANT : svp veuillez respecter la date limite d'inscription.**  
 Visitez notre boutique en ligne [lepetitchaperon.com](http://lepetitchaperon.com)  
 Pour toutes questions, contactez-nous à [lepetitchaperon@outlook.com](mailto:lepetitchaperon@outlook.com)

Suivez-nous sur Facebook



(En cas d'absence, s.v.p. veuillez aviser par courriel avant 8 h le matin même en précisant le nom complet de votre enfant et l'école où il est inscrit)

Semaines 1 à 4 du 12 novembre au 7 décembre 2018

(Aide-mémoire au verso à conserver)

**Formulaire d'inscription pour les repas chauds**

**IMPORTANT : Vous devez remettre, à l'endroit désigné à l'école de votre enfant, la feuille d'inscription au plus tard LE VENDREDI 2 novembre prochain.**

**Merci de bien vouloir respecter cette date.**

SEMAINE 1				
<b>LUNDI 12 NOV.</b> Bâtonnets de poisson cuits au four Riz aux légumes Fèves au beurre Yogourt aux fruits Jus (pur à 100%) <input type="checkbox"/>	<b>MARDI 13 NOV.</b> Saucisses de poulet, marinées avec sauce bbq maison quartier de pommes de terre et carottes grillées Fruits frais Jus (pur à 100%) <input type="checkbox"/>	<b>MERCREDI 14 NOV.</b> « Mac & cheese » au jambon, crudités et trempette à base de yogourt Pouding maison Jus (pur à 100%) <input type="checkbox"/>	<b>JEUDI 15 NOV.</b> Hot chicken et petits pois, pommes de terre rissolées Pain aux bananes Jus (pur à 100%) <input type="checkbox"/>	<b>VENDREDI 16 NOV.</b> <b>PÉDAGOGIQUE</b>
SEMAINE 2				
<b>LUNDI 19 NOV.</b> Linguines sauce rosée-saucisses gratinées Salade d'épinards, fèves germées et fruits séchés Carré Rice Crispies Jus (pur à 100%) <input type="checkbox"/>	<b>MARDI 20 NOV.</b> Pâté chinois façon <i>Petit Chaperon</i> (gratiné), Roquette et clémentines Muffin aux carottes Jus pur à 100% <input type="checkbox"/>	<b>MERCREDI 21 NOV.</b> Pâté au poulet Grelots rôtis au four Jus (pur à 100%) Galette à la mélasse Jus pur à 100% <input type="checkbox"/>	<b>JEUDI 22 NOV.</b> Hot dog européen Salade de chou, carottes et pommes Biscuit à l'avoine et raisins secs Jus (pur 100%) <input type="checkbox"/>	<b>VENDREDI 23 NOV.</b> Petits pains de viande comme un muffin, Pommes de terre pilées et légumes Barres tendres maison Jus (pur à 100%) <input type="checkbox"/>
SEMAINE 3				
<b>LUNDI 26 NOV.</b> Nachos tout garnis : légumes, légumineuses, salsa et fromage salade césar Jus (pur à 100%) Carré aux dattes (Menu végété) <input type="checkbox"/>	<b>MARDI 27 NOV.</b> Croque-monsieur jambon et béchamel Salade de pomme de terre et légumes, mayo au pesto Gâteau vanille maison Jus pur 100% <input type="checkbox"/>	<b>MERCREDI 28 NOV.</b> Burger de boulettes à l'italienne Salade de légumes croquants et vinaigrette asiatique maison Clafoutis aux pommes Jus pur à 100% <input type="checkbox"/>	<b>JEUDI 29 NOV.</b> Poulet parmigiana et purée de légumes Salade verte Galette blanche Mère Grand Jus (pur à 100%) <input type="checkbox"/>	<b>VENDREDI 30 NOV.</b> Petits pains fourrés Salade de maïs colorée Poêlée de pommes et croustillant à l'avoine Jus pur à 100% <input type="checkbox"/>
SEMAINE 4				
<b>LUNDI 3 DÉC.</b> <b>PÉDAGOGIQUE</b>	<b>MARDI 4 DÉC.</b> Burger de poulet croustillant Salade de pâtes et légumes Compote de pommes et mangues Jus (pur à 100%) <input type="checkbox"/>	<b>MERCREDI 5 DÉC.</b> Pizza baguette Salade d'épinards vinaigrette à la fraise Jus (pur à 100%) Renversé à l'ananas <input type="checkbox"/>	<b>JEUDI 6 DÉC.</b> Spaghetti sauce à la viande, Salade césar Jus (pur à 100%) Brownie santé <input type="checkbox"/>	<b>VENDREDI 7 DÉC.</b> <b>Produit terroir : La fromagerie Du champ à la meule</b> Panini au fromage Le Joliette et jambon Salade de pâtes Tartelettes maison Jus (pur à 100%) <input type="checkbox"/>

\*Tous les repas peuvent avoir été en contact avec arachides, noix, poissons et fruits de mer, œufs, produits laitiers, moutarde.

19 octobre	20 octobre	21 octobre	1 novembre	2 novembre
animé rôtie re porc et shodac-see sBR	Braisé porc en croûte see crème au 2 mustards	Pizza -Végé -frites garnies	FD gagogique	Jasagne et Salade César
5 novembre	6 novembre	7 novembre	8 novembre	9 novembre
goulaki de porc avec riz et pat style végétarien	Salade de Tou	Poulet miel et ail avec Vermicelli de riz au soyaumes	Poutine à italienne	Chilli cane carne atmadros